

DATA 8 MAGGIO 2025

Titolo congresso: Approcci terapeutico-riabilitativi integrati in salute mentale: focus sui primi stadi di malattia.

8:30 Registrazione partecipanti

9:00 Apertura dei lavori

Introduzione dei Presidenti della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale – sezione Liguria

A. Aguglia – E. Zanelli

9:30

Moderatore: G. Serafini

Lectio magistralis

Transforming mental health: prevenzione, cura e riabilitazione.

M. Amore

I SESSIONE – Soggetti a rischio

Moderatori: P. Severino – P. Ciliberti

10:15

Soggetti a rischio: nuove traiettorie di malattie e quadri premorbose

S. Patti

10:35

Luci e ombre dell'approccio farmacologico ai primi stadi di malattia

D. Malagamba

10:55

Interventi riabilitativi evidence based medicine all'esordio

E. Zanelli

11:15-11:30

Discussione

11:30-11:45

Coffee break

II SESSIONE – Focus sulle funzioni cognitive

Moderatori: M. Vaggi – C. Berra

11:45

Sintomi cognitivi come dimensione transdiagnostica tra umore e psicosi

L. Ghio

12:05

Pro e contro della farmacoterapia sulla funzione cognitiva dei disturbi dell'umore

A. Aguglia

12:25

Salute fisica e sintomi cognitivi nei disturbi dell'umore: una relazione intrinseca

A. Amerio

12:45

Cognitive remediation nei disturbi dell'umore: una possibile soluzione efficace?

A. Mazza

12:45-13:00

Discussione

13:00-14:00

Pausa Pranzo

14:00-16:30

Tavola Rotonda: Riabilitazione Psicosociale e Implementazione dei servizi territoriali liguri

Moderatori: A. Aguglia – E. Zanelli

M. Mollica, R. Carrozzino, R.L. Picci, M. Arcellaschi, E. Simonini, G. Serafini, P. Rossi

Discussant: L. Ferranini – P. Peloso

16:30-17:00

Discussione e Conclusione

17:00 - 17:30

Questionario ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'adozione di programmi di intervento transdisciplinari, personalizzati e basati sulle evidenze scientifiche è fondamentale per promuovere la recovery funzionale in salute mentale, ma soprattutto nell'approccio dei primi stadi di malattia in cui emergono spesso dei quadri clinici non specifici né patognomici. L'intervento precoce, centrale in questo contesto, migliora il percorso di cura, la qualità di vita e il funzionamento globale delle persone cosiddette ad alto rischio di sviluppare una patologia psichiatrica e si basa su due principi fondamentali: prevenzione, identificando precocemente i soggetti a rischio e intervenendo tempestivamente per interrompere o migliorare la traiettoria di malattia e intervento personalizzato, adattando le strategie terapeutiche di intervento farmacologico e non farmacologico evidence-based alle caratteristiche specifiche di ogni singolo paziente, soprattutto in ambito cognitivo. A tal proposito, la sintomatologia cognitiva spesso è riportata negli stati mentali a rischio come aspetto premorbo o nelle prime fasi di malattia: la psicofarmacologia è particolarmente progredita in questi ultimi anni, con lo studio di molecole che specificatamente possono migliorare la cognitivtà dei nostri pazienti, garantire una migliore stabilità per poter altresì adottare appropriate strategie terapeutiche non farmacologiche.

Il corso ha il fine di affrontare tali tematiche oramai centrali in salute mentale, favorendo la collaborazione tra professionisti per promuovere una migliore gestione interdisciplinare in cui il paziente deve essere inserito nella centralità del percorso terapeutico personalizzato.